



あなたと一緒に
活動してみませんか！



今年度は土曜日開催です！！

2017年6月開講 社会福祉法人 神戸いのちの電話

電話相談員募集

第33期養成講座受講生募集要項

- 研修期間 2017年6月～2018年3月 原則として毎週土曜日 10時～11時45分
- 研修会場 神戸市立総合福祉センター 神戸市中央区橋通3-4-1など
阪神・阪急「高速神戸駅」より北へ徒歩2分、JR「神戸駅」より徒歩7分
神戸市営地下鉄「大倉山駅」より徒歩5分
- 応募資格
- ・23歳以上の方 学歴・職業は問いません
 - ・「いのちの電話」の趣旨に賛同し、その活動に積極的に参加する方
 - ・「いのちの電話の相談員とは」に記されている条項をクリアする意思のある方
 - ・4月1日から6月3日まで8回開催する連続公開講座に6回以上出席していること
- 定員 30名
- 申込金 2,050円
- 受講料 I期 20,000円 II期 10,000円
*一泊研修費として、13,000円が別に必要です。
- 応募書類
- ・申込書（4ページ下段にあります。顔写真貼付）
 - ・作文「電話相談ボランティア希望の動機」（A4サイズ・800字前後・横書き）
 - ・返信用封筒（住所・氏名を記入し、82円切手貼付）
 - ・申込金 2,050円（82円切手25枚でお願いします）
- 申込締切 6月8日（木）必着
- 申込先 〒650-8691 神戸支店郵便私書箱1103号 神戸いのちの電話事務局
- 面接日 6月10日（土）午後、6月11日（日）午後
- 審査手続
- ① 応募された方には、5月から順に面接日程をお知らせします。
 - ② 面接（適性テストを含む）と書類選考とを合わせて受講を決定します。

主催 社会福祉法人 神戸いのちの電話

〒650-8691 神戸支店郵便私書箱1103号 Tel 078-371-4405/Fax 078-371-4355

E-mail:kind4343@viola.ocn.ne.jp URL:http://kobe-life-port.org

後援

兵庫県 兵庫県教育委員会 ひょうごボランティアプラザ 神戸市 神戸市教育委員会
神戸市社会福祉協議会 こうべ市民福祉振興協会 NHK神戸放送局 サンテレビジョン
朝日新聞神戸総局 神戸新聞社 JR 西日本あんしん社会財団 コープこうべ
神戸YMCA 神戸YWCA

第 33 期電話相談員養成講座カリキュラム

	回	月 日(土)	テ ー マ	講 師*は神戸いのちの電話研修委員
I 期	1	6月17日	いのちの電話とは何か、なぜボランティアなのか	清水 将之 (精神科医)
	2	6月24日	ボランティアという生き方	水野 雄二 (神戸いのちの電話 理事長)
	3	7月1日	電話相談の基本①	本多 雅子* (神戸臨床心理の会)
	4	7/8~7/9 (土日)	一泊研修	研 修 委 員
	5	7月15日	電話対応の基本②	宮川 数君* (流通科学大学 ソーシャルワーカー)
	6	7月22日	ロールプレイ①	研 修 委 員
	7	7月29日	ロールプレイ②	
	8	8月5日	ロールプレイ③	
	9	8月19日	ロールプレイ④	
	10	8月26日	ロールプレイ⑤	
	11	9月2日	電話対応の基本③	都村 尚子 (関西福祉科学大学 認定 バリデーション ティーチャー)
	12	9月9日	ロールプレイ⑥	研 修 委 員
	13	9月16日	ロールプレイ⑦	
	14	9月30日	ロールプレイ⑧	
	15	10月7日	ロールプレイ⑨	
	16	10月14日	ロールプレイ⑩	
	17	10月21日	電話相談の基本④	Wエルダー (大阪女学院短期大学名誉教授)
	18	10月28日	ロールプレイ⑪	研 修 委 員
	19	11月11日	ロールプレイ⑫	
	20	11月18日	ロールプレイ⑬	
II 期	21	12月9日	実務について	事 務 局
	22	12月16日	相談員の倫理	井 出 浩* (関西学院大学 精神科医)
	23	12月17日~ 2月16日	電話実習	研 修 委 員
	24	2月17日	グループワーク①	
	25	2月24日	グループワーク②	研 修 委 員

上記以外の神戸いのちの電話研修委員

岩崎久志 (流通科学大学 臨床心理士)、岡田由美子 (加古川中央市民病院小児科 臨床心理士)、阪田憲二郎 (神戸学院大学 臨床心理士 精神保健福祉士)、白石大介 (武庫川女子大学名誉教授)、戸田みな子 (カウンセリングオフィス神戸同人社 臨床心理士)、南部眞理子 (甲南女子大学 臨床心理士)、西尾多賀子 (向陽病院 臨床心理士)、長谷川 泉 (神戸親和女子大学 臨床心理士)、藤井 薫 (頌栄短期大学 社会福祉士 精神保健福祉士)、原口美佐代 (アジア福祉教育財団難民事業本部関西支部 社会福祉士 精神保健福祉士)

☆ 都合により、日程や会場が変更になる場合があります。

☆ 相談員として認定を受けるためには、各期とも8割以上の出席が必要です。

いのちの電話とは

さまざまなこころの悩みや人生の危機に直面した時、相談相手もなく、孤独の中で生きる力を失いそうになっている人たちに、研修を受け認定されたボランティア電話相談員が、よき隣人として支えたい、という願いから出発した市民活動です。特定の思想・信条・宗教によらず、一人ひとりのいのちを尊重し、共に生きる輪を広げていくことを目的としています。1953年にロンドンで始められ、現在では世界70ヶ国500センター以上が設立されています。日本では、1971年、東京に「いのちの電話」が開設され、現在では全国に49のセンターがあります。

毎月10日は午前8時から翌11日8時までフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」として全国のいのちの電話が無料で相談を受け付けています。1998年以降、全国の自殺者数が3万人を超えるという状況が続いていましたが、ここ4年ようやく2万人台となりました。しかし依然として多くの方が自ら死を選んでいる痛ましい現実には違いはありません。

神戸いのちの電話は

1981年6月に開局し、2002年3月に社会福祉法人格を取得しました。現在、約140名の相談員が交替で年間約12,000件の相談を受けており、開設以来の総受信件数は約41万件になりました。自殺念慮や企図をはじめ精神的な危機にある人たちの傍らにいて、心を込めて傾聴することで支えになりたいと願いながら日々活動しています。市民運動の一環として、対人援助の訓練を受けたボランティアの存在は、まさに時代の要請に応えるものではないでしょうか。

あなたもこの「いのちを支える」大きな使命と一緒に学びつつ担ってくださいませんか。

◇電話相談時間（通常）◇

☎078-371-4343☎

平日 8:30～21:30

祝日 9:30～16:30

土曜日 8:30～ 日曜日16:30 (32時間)

第4金曜日 8:30～ 日曜日16:30 (56時間)

◇自殺予防いのちの電話◇

◇（フリーダイヤル・無料）◇

☎0120-783-556☎

毎月10日 8:00～ 翌日8:00 (24時間)

◎ 現役相談員から ◎

- ♥ お互いの違いを認めながら支えあいよき学びが出来る場所です。
- ♥ 活動を始めてから「人の気持ちを聴く」ということの難しさに悩みつつ、相談者の心に耳を傾けることが、自分でも気づかなかった自分の心の声に気が付く毎日です。
このことが活動を続ける動機になっています。
- ♥ これまでは仕事や子育てを通して自分育てをしてきましたが、神戸いのちの電話を通しての自分育てにシフトしました。心の交流を通して一緒に成長していきませんか。
- ♥ あなたも悩める方の隣人になってみませんか。

「いのちの電話」の相談員とは・・・

- ① 「いのちの電話」の趣旨に賛同し、電話相談を通してその使命を担おうとする人です。相談については、無料、匿名、秘密厳守、宗教・信条の尊重を旨としています。
- ② 相談員として「人に関わる」ことの困難さや責任を意識し、ボランティア活動の限界を感じつつ不断に「学び続ける」姿勢が求められます。
- ③ 相談員になるためには4月から開講する8回の連続公開講座を6回以上出席の後、面接を経て養成講座受講へと進み、各段階で認定基準をクリアして認定を受けます。
- ④ 認定後は月2回以上の電話当番(深夜帯も年1回以上)に入り、月1回の継続研修と年2回の全体研修が必修で、その他の研修にも積極的に参加してください。
- ⑤ 現在、毎週土曜日と第4金曜日は、朝～深夜～翌日まで24時間体制で受信しています。さらに毎月10日は全国のセンターと共に「フリーダイヤル自殺予防いのちの電話」を24時間受信しています。今後、365日24時間化を推進していく方向で歩んでいますので、夜間の時間帯とともに深夜帯にも積極的に入っていただくことを望みます。
- ⑥ 相談員は電話相談のほかにも、募金・広報・イベント企画や委員会などの運営活動にも参加しています。
- ⑦ 活動はボランティアとして無償で、交通費および研修費は原則自己負担です。また団体を支えるための寄付もお願いしています。
- ⑧ 養成講座は土曜日開催ですが継続研修はこの限りではありません。

神戸いのちの電話 第33期養成講座受講申込書

フリガナ		生年月日	年齢	性別
氏名		19 年 月 日	才	男・女
住所	〒			
電話番号	FAX番号			
携帯番号				
備考				顔写真(4cm×3cm) *裏に氏名記入 *軽くのり付け